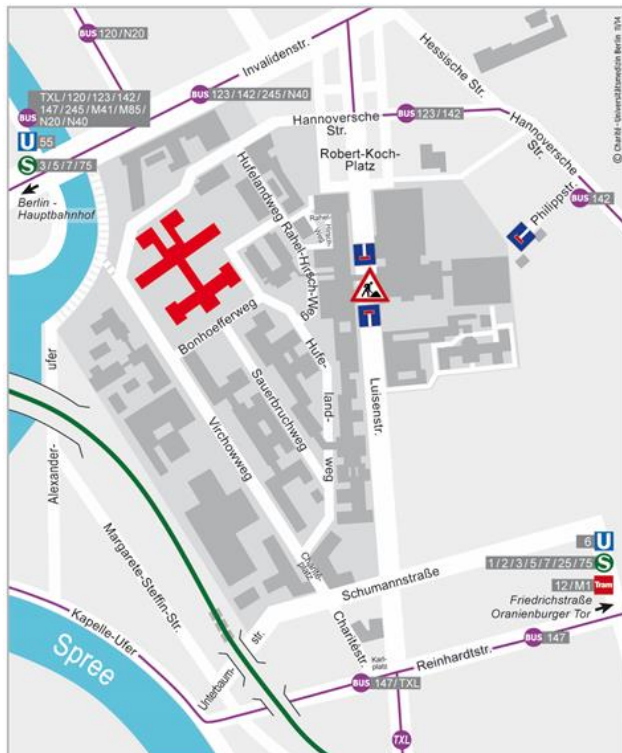


## Wen suchen wir?

- Menschen mit bipolarer Störung (manisch-depressiv),
- im Alter von 18 bis 55 Jahren,
- und Interesse, mit anderen Betroffenen an einer Gruppenpsychotherapie teilzunehmen.

## So finden Sie uns!



## Kontakt

### Das BipoLife –Team der Charité:

Dipl.-Psych. Jana Fiebig  
Dipl.-Psych. Esther Quinlivan  
Dipl.-Psych. Lene-Marie Sondergeld  
Dipl.-Psych. Antje Wietzke

**Charité Universitätsmedizin Berlin**  
Spezialambulanz für Affektive Störungen  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Charitéplatz 1  
10117 Berlin

**Telefon (AB):** 030 – 450 517 148

**E-Mail:** bipolar@charite.de

**Homepage:** [www.bipolife.org](http://www.bipolife.org)

## Studienleitung

**Dr. med. Thomas Stamm**  
Charité Universitätsmedizin Berlin  
Spezialambulanz für Affektive Störungen  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Charitéplatz 1  
10117 Berlin

Gefördert durch Mittel des



Titelbild von Fotograf Heiko Heil, [www.koselbruch-fotografie.de](http://www.koselbruch-fotografie.de)  
Abdruck mit freundlicher Genehmigung.



## Therapiestudie



Gruppenpsychotherapie bei  
bipolarer Störung



## Was ist BipoLife?

BipoLife ist eine große Studie, an der Universitätskliniken in ganz Deutschland teilnehmen und die vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) gefördert wird.

In dieser Studie vergleichen wir die Wirksamkeit eines speziell für bipolare Störungen entwickelten Psychotherapieverfahrens mit einem etablierten unterstützenden, weniger strukturierten Psychotherapieverfahren.

Beide Verfahren haben sich in Vorstudien bei der Behandlung von bipolaren Störungen bereits bewährt und als erfolgreich erwiesen.

## Unsere Ziele

- Betroffenen einen besseren Umgang mit der bipolaren Störung zu ermöglichen
- erneuten depressiven oder manischen Episoden vorzubeugen
- Wirkungsweise etablierter und neuer Psychotherapiemethoden zu untersuchen
- ein tieferes Verständnis für bipolare Störungen zu entwickeln

## Ablauf der Studie

➤ Bei Interesse werden Sie genau über die Studie informiert und wir klären, ob Sie prinzipiell für die Teilnahme in Frage kommen.

➤ Wir führen eine ausführliche **Eingangsdagnostik** durch, um Ihre Passung für die Studie festzustellen.

➤ Bei Eignung werden Sie per Zufall **einer** der beiden **Therapieformen zugeteilt**.

➤ Innerhalb von ca. 5 Monaten nehmen Sie an insgesamt **4 Therapietagen** (ein Samstag im Monat jeweils von ca. 9 bis 17 Uhr, inkl. Pausen) teil und absolvieren in einer **Gruppe** von ca. 4-7 Teilnehmern Ihr Psychotherapieverfahren.

➤ Nach Abschluss der Therapie führen wir eine **erneute ausführliche Diagnostik** durch.

➤ 12 und 18 Monate nach Studienbeginn führen wir eine erneute **Verlaufsuntersuchung** durch, um zu überprüfen, wie es Ihnen zwischenzeitlich ergangen ist.

## Ihre Vorteile

- **kostenfreie** bewährte **Gruppenpsychotherapie** von speziell ausgebildeten Psychotherapeuten
- **keine** langen **Wartezeiten**
- **ausführliche Diagnostik**, deren Ergebnisse wir Ihnen gerne rückmelden
- **Austausch** mit anderen Betroffenen
- **Behandlung in einer Spezialambulanz für bipolare Störungen** für den Zeitraum der Studie, sofern Sie noch nicht in Behandlung sind

## Freiwilligkeit & Datenschutz

Die Teilnahme an der Studie ist freiwillig und kostenlos. Ihre Angaben werden streng vertraulich behandelt. Die erhobenen Daten werden anonymisiert gespeichert und nur zu Forschungszwecken ausgewertet.

Sie können Ihre Teilnahme an der Studie jederzeit ohne die Angabe von Gründen beenden.