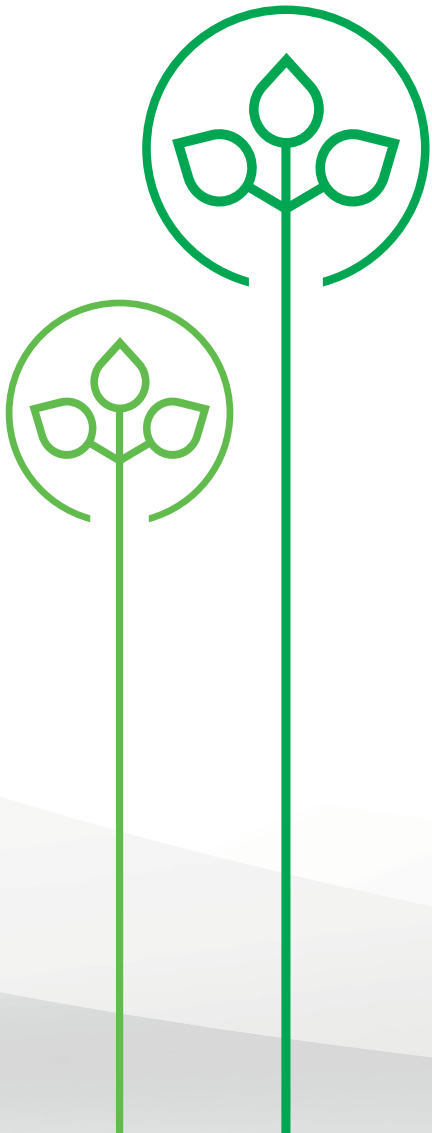


# Fachtagung E-Mental-Health

**18.10.2016 – 14.30 Uhr**

Welche Chancen bieten Online-Programme wie MoodGYM zur Unterstützung von Menschen mit psychischen Erkrankungen?



Sehr geehrte Damen und Herren,

E-Health-Angebote zur Prävention und zur Unterstützung der Behandlung psychischer Erkrankungen haben in den letzten Jahren zunehmend an Bedeutung gewonnen. Wir möchten Sie deshalb zu einer Fachtagung einladen, die sich mit den Chancen und Grenzen von E-Health-Angeboten bei psychischen Erkrankungen auseinandersetzt. Nach einem Überblick über die Wirksamkeit und Akzeptanz entsprechender Programme soll MoodGYM vorgestellt werden. MoodGYM wurde zur Prävention und Linderung depressiver Symptome von Wissenschaftlern der Australian National University entwickelt.


Seit Anfang 2016 ist MoodGYM in einer deutschsprachigen Version kostenlos und frei im Internet verfügbar. Wissenschaftler der Universität Leipzig haben MoodGYM in einer clusterrandomisierten Studie im hausärztlichen Setting evaluiert. Zudem wurde MoodGYM in einer Anwendungsstudie im stationär-psychiatrischen Bereich untersucht.

Auf der Fachtagung werden die spannenden Ergebnisse dieser Studien vorgestellt. Zum Abschluss diskutieren Experten aus unterschiedlichen Fachgebieten, wie E-Mental-Health künftig zur Prävention, aber auch zu einer besseren Versorgung psychischer Erkrankungen beitragen könnte.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!  
Mit freundlichen Grüßen



Martin Litsch, Vorstandsvorsitzender des AOK-Bundesverbandes



Bitte melden Sie sich bis zum  
**16.09.2016** im Internet unter  
[www.aok-bv.de/moodgym](http://www.aok-bv.de/moodgym) an.

Oder senden Sie uns die beiliegende Antwortkarte bis zum  
**16.09.2016** per Fax zurück:  
**030 22011 330**



# Programm:

- 14.30 – 14.40 Uhr **Begrüßung**  
**Martin Litsch**  
*Vorstandsvorsitzender des AOK-Bundesverbandes*
- 14.40 – 15.00 Uhr **Wirksamkeit und Akzeptanz von E-Health-Angeboten zur Verbesserung der Versorgung psychischer Erkrankungen**  
**Dr. Iris Hauth**  
*Präsidentin der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde;  
Geschäftsführerin des Alexianer St. Joseph-Krankenhauses Berlin Weißensee*
- 15.00 – 15.30 Uhr **Unterstützung der hausärztlichen Behandlung depressiver Erkrankungen mit MoodGYM: Ergebnisse der @ktiv-Studie**  
**Prof. Dr. Steffi G. Riedel-Heller**  
*Direktorin des Instituts für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health, Universität Leipzig*
- 15.30 – 15.45 Uhr **Kaffeepause**
- 15.45 – 16.00 Uhr **MoodGYM in der stationären Versorgung: Ergebnisse einer klinischen Anwendungsstudie**  
**Prof. Dr. Michael Franz**  
*Ärztlicher Direktor des Vitos Klinikums Kurhessen und Klinikdirektor der Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Bad Emstal*
- 16.00 – 16.10 Uhr **MoodGYM: International experiences and future perspectives**  
**Kylie Bennett**  
*Managing Director e-hub Health, Australian National University, Canberra*
- 16.10 – 17.00 Uhr **Podiumsdiskussion: Chancen und Grenzen von Online-Programmen bei psychischen Erkrankungen**  
**Prof. Dr. Attila Altiner**  
*Direktor des Instituts für Allgemeinmedizin der Universitätsmedizin Rostock*  
**Dr. Iris Hauth**  
*Präsident des Vorstandes der Bundespsychotherapeutenkammer*  
**Prof. Dr. Steffi G. Riedel-Heller**  
**Dr. Gerhard Schillinger**  
*Leiter des Stabs Medizin, AOK-Bundesverband*

**Moderation: Hans-Bernhard Henkel-Hoving, Chefredakteur G+G-Magazin**

## Veranstaltungsort:

AOK-Bundesverband  
Rosenthaler Straße 31  
10178 Berlin

### Öffentliche Verkehrsmittel:

U-Bahn: U8 bis Weinmeisterstraße

Tram: M1 bis Weinmeisterstraße/Gipsstraße

S-Bahn: S5, S7, S75 bis Hackescher Markt

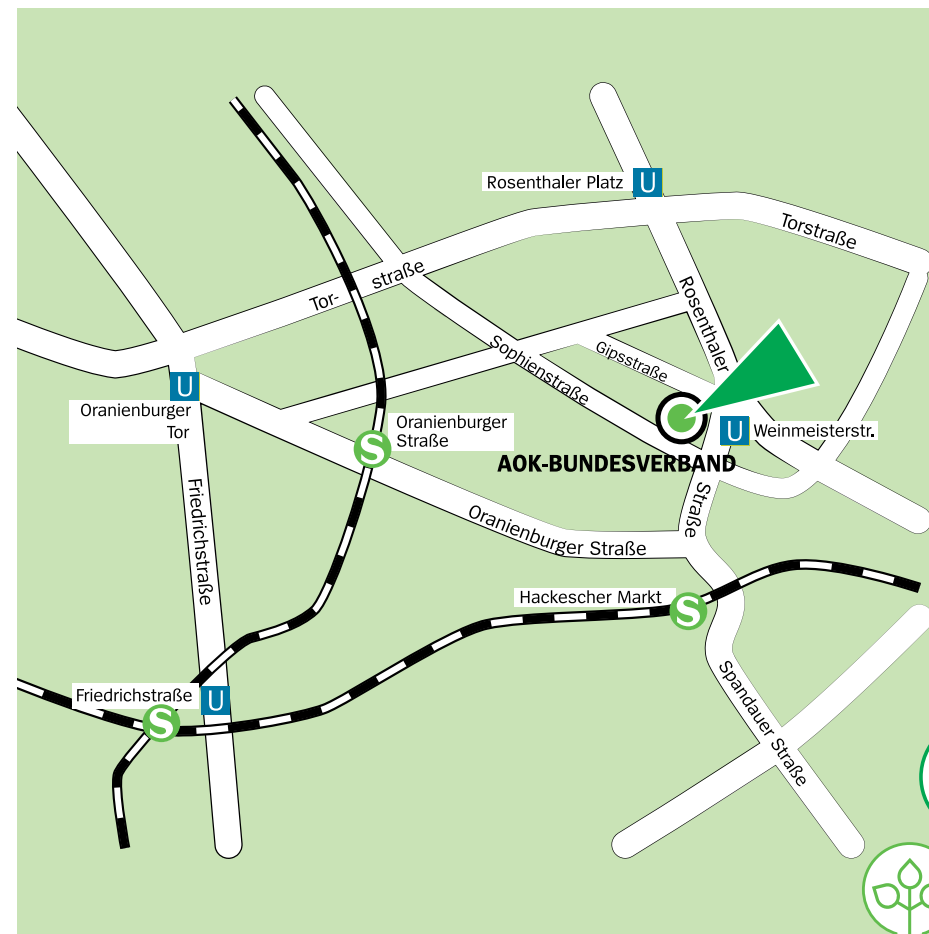
### Veranstaltungsorganisation:

KomPart-Verlag

Tel. 030 22011 184

Fax 030 22011 330

E-Mail [MoodGYM@kompart.de](mailto:MoodGYM@kompart.de)



# Antwortkarte

Wenn Sie an der Fachtagung E-Mental-Health des AOK-Bundesverbandes teilnehmen möchten, bitten wir Sie, sich bis zum **16.09.2016** anzumelden.

Sie können sich im Internet anmelden unter: **[www.aok-bv.de/moodgym](http://www.aok-bv.de/moodgym)**  
Oder Sie senden uns diese Antwortkarte bis zum 16.09.2016 per Fax zurück: **030 22011 330**

*Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.*

Hiermit melde ich mich zur Fachtagung E-Mental-Health des AOK-Bundesverbandes am 18. Oktober 2016 ab 14.30 Uhr an.

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname (bitte in Druckschrift)

\_\_\_\_\_  
Titel

\_\_\_\_\_  
Ort

\_\_\_\_\_  
Institution

\_\_\_\_\_  
E-Mail-Adresse

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

