

„KÖRPER UND SEELE – NUR GEMEINSAM STARK“

AUFTAKTVERANSTALTUNG ZUR 10. BERLINER
WOCHE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

MONTAG 10. OKTOBER 2016
17.30 – 20.00 UHR

URANIA, Raum Voltaire (3.OG)
An der Urania 17, 10787 Berlin
Teilnahme kostenfrei

Mit Schwimm-Olympiasiegerin
Britta Steffen



© Britta Steffen

10. BERLINER WOCHE DER
**SEELISCHEN
GESUNDHEIT**

Infos zum Programm und Anmeldung unter
www.aktionswoche.seelischegesundheit.net

Körper und Seele sind eine Einheit. All unsere Gedanken und Gefühle werden von körperlichen Reaktionen begleitet und beeinflussen sich wechselseitig. Oft spielt beides zusammen. Umso wichtiger, dass die verschiedenen medizinischen Disziplinen in Prävention, Diagnose und Behandlung eng zusammen arbeiten.

Ungeklärte Ursachen körperlicher oder psychischer Leiden führen bei den Betroffenen oft zu jahrelangem Suchen durch das Hilfesystem, Fehldiagnosen oder auch Fehlbehandlungen. Wie findet der Betroffene Hilfe, wohin kann er sich wenden? Welche zusätzlichen Behandlungsmöglichkeiten gibt es? Welche Rolle spielt Stress? Wie kann Sport dabei helfen, Körper und Seele in Balance zu halten?

VORTRÄGE UND PODIUMSDISKUSSION:

Dr. Thomas Götz, neuer Landesbeauftragter für Psychiatrie, zu den vielseitigen Behandlungsmöglichkeiten in Berlin

Dr. Mazda Adli, Chefarzt der Fliedner-Klinik Berlin, zum Zusammenhang zwischen Stresserkrankungen und dem Leben in der Großstadt

Dr. Achim Kürten, Leiter des Zentrums für TCM, St. Hedwig-Krankenhaus Berlin, über Möglichkeiten der traditionellen chinesischen Medizin

Moderation: Dr. Iris Hauth – Ärztliche Direktorin Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee, Präsidentin der DGPPN und Initiatorin der Berliner Aktionswoche

Mit Britta Steffen, Schwimm-Olympiasiegerin „DIE SCHNELLSTE SCHWIMMERIN DER WELT“

Sie gewann während ihrer Karriere 23 Medaillen bei Olympischen Spielen sowie Welt- und Europameisterschaften. Sie beschäftigt sich seit Jahren mit dem Thema „Sport und Psyche“ und engagiert sich für mehr Sport im Kindesalter. Zum Auftakt der Aktionswoche wird sie über ihre Erfahrungen mit Mentaltraining und dem Wechselspiel zwischen Körper und Seele berichten.



Zum 10. Geburtstag
der Berliner Aktionswoche
singen die „Singing Shrinks“

Koordiniert von:



Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit

T 030 275 76607 | koordination@seelischegesundheits.net | www.seelischegesundheits.net

