Bücher zum Thema Bipolare Störungen

	Titel	Autor / Herausgeber	Beschreibung
Alternative	Der unaufhaltsame Fall des Dr. Spacecake: Geschichte einer bipolaren Störung	Marco Ciaferri	In eindrücklichen Worten schildert Ciaferri seine bewegende Lebensgeschichte und stellt damit einen verstehenden Zusammenhang zu seinem psychotischen Erleben und seiner Spiritualität her. Er stellt immer wieder die Frage nach der Grenze zwischen Wahnsinn und Erleuchtung. Er begibt sich auf die Suche nach dem tieferen Sinn seines Erlebens und wird schließlich fündig. Marco Ciaferri lässt jedenfalls keinen Zweifel daran, dass die Schulpsychiatrie dem mystischen Erleben eines „psychotisch Erkrankten" nicht einmal annähernd gerecht werden kann.
Alternative Erfahrungsbericht Ratgeber:	Statt Psychiatrie 2	Peter Lehmann Peter Stastny	Das große Buch über Alternativen zur Psychiatrie ist für Betroffene, Angehörige und Professionelle. Es liefert eine Vielzahl von Hilfen und Anregungen, Adressen und Ratschlägen: Wie übersteht man die Psychiatrie, welche konkreten Wege gibt es, im akuten Fall das Behandlungszimmer des Psychiaters zu meiden? Das Buch reflektiert die aktuellen Ansätze von Selbsthilfe und Alternativen sowie Wege zu einer Behandlung, die die Menschenrechte respektiert.
Belletristik	Das Glück, der Wahn und ich: Die Geschichte eines Manisch-Depressiven	Martina Ouillon	Pete hat alles, was man sich wünschen kann: eine Familie, ein Haus am See und einen Beruf, der ihn ausfüllt. Doch mehr und mehr bahnt sich eine psychische Krankheit an, die alles gefährdet, was ihm wichtig ist ...
Belletristik	Mein erster Selbstmord	Carola Wolff	Die Helden: Maxi Winter und Grant Buchanan. Sie, Kinderbuchautorin, schokoladensüchtig, rotweinverliebt, manisch-depressiv. Er, Einbrecher auf Rente, Brite, Hobbykoch mit Ambitionen. Maxi beschließt, ihre Welt mittels eines Schweizer Taschenmessers. anzuhalten. Grant, der sie findet, beschließt, sie nicht sterben zu lassen. Beide beschließen, einander zu hassen. Vorerst. Warum Sie diesen Roman lesen sollten? Wenn Sie immer schon mal wissen wollten, wie sich manischer Sex anfühlt, warum die englische Küche besser ist als ihr Ruf, was passiert, wenn man vom Europa Center springen will und wenn Sie auf Sex, Drugs and Rock n Roll stehen.
DVD Erfahrungsberichte	Immer wieder Achterbahn - Leben zwischen Manie und Depression	Milka Pavlicevic	Ein Jahr lang begleitet der Dokumentarfilm drei Menschen mit einer bipolaren Erkrankung. Behutsam porträtiert er den Alltag der Betroffenen, zeigt Depressionen und Manien, die sich mit Phasen der Normalität abwechseln. Es sind Geschichten von Menschen, die nicht aufgeben, obwohl die Krankheit ihre Lebensplanung mehrfach zerstört hat.
Erfahrungsbericht	Der schwarze Klecks der Farbpalette: Mein Leben mit der bipolaren Störung	Stefan Schift	Der Autor beschreibt seine langjährige Konfrontation mit der "bipolaren Störung". In Anlehnung an umfangreiche Aspekte seines Werdegangs schildert er seine mutigen und unaufhörlichen Bemühungen, die Krankheit weitgehend in die Schranken zu weisen, und somit die Möglichkeit zu wahren, neue Lebenswege zu begehen.
Erfahrungsbericht	Flambierte Rosinen: Manisch-depressiv - Leben in Extremen	Anne Schätzko	Mit schonungsloser Ehrlichkeit und einer reichlichen Portion Selbstironie erzählt Anne Schätzko die skurrilen Geschichten, seltsamen Begegnungen und haarsträubenden Abenteuer, die sie während ihrer manischen Phasen erlebte. Auch oder gerade weil sie die schweren und dunklen depressiven Phasen und ihre vielen Suizidversuche, die sie schwer behindert überlebte, nicht verschweigt, ist ihre Lebensgeschichte das Zeugnis einer mutigen Frau und deren Liebe zum Leben.

Erfahrungsbericht	Ich bin verrückt, aber keine Verrückte: Die Geschichte einer Manisch-Depressiven	Elisabeth G. Annette Piechutta	Mit schonungsloser Offenheit erzählt Elisabeth G. ihre Lebensgeschichte, Ein ergreifendes Buch, das humorvoll und selbstironisch Einblick in eine "andere Wahrnehmungswelt" gibt.
Erfahrungsbericht	Labbertal: Erfahrungsbericht einer bipolaren Störung	Rita Meyer	Die Geschichte von zwei Aufenthalten in der Psychiatrie und der Zeit dazwischen. Es ist eine Suche nach dem Warum einer Diagnose der bipolaren Störung. Fragen kann man immer, doch findet man auch adäquate Antwort? Mit vielen Menschen hat die Autorin darüber gesprochen, doch nicht einmal die Experten haben Antworten auf ihre Fragen.
Erfahrungsbericht	Lieber Matz, Dein Papa hat 'ne Meise«: Ein Vater schreibt Briefe über seine Zeit in der Psychiatrie	Sebastian Schlösser	Was mit einem bipolaren Menschen passiert, der in die „Irrenanstalt“ eingeliefert wird, was es bedeutet, psychisch krank zu sein, und wie schwierig es ist, seine „Meise“ zu bezwingen – das alles beschreibt Schlösser auf wunderbare Weise seinem kleinen Sohn.
Erfahrungsbericht	Meine ruhelose Seele. Die Geschichte einer manischen Depression	Kay Redfield Jamison	Der bewegende Lebensbericht einer Frau, die auf der Suche nach Heilung zur international renommierten Spezialistin, die Hunderttausende in ihrem Bann hält, wurde. Kay Redfield Jamison hat die Hölle der Manisch-Depressiven lange Jahre selbst durchlitten. Die Geschichte ihres Kampfes und die erfolgreiche Überwindung der Depression ist gleichermaßen packend und aufwühlend wie ermutigend.
Erfahrungsbericht	»Schizophrenie ist scheiße, Mama!« Vom Leben mit meiner psychisch erkrankten Tochter	Janine Berg-Peer	"Ihre Tochter hat Schizophrenie!" Diesen Satz hört Janine Berg-Peer vor 16 Jahren das erste Mal. Von einem Tag auf den nächsten ist nichts in ihrem Leben so wie vorher. Der Kampf einer mutigen und starken Frau um das Wohl ihres Kindes beginnt. Selbstkritisch und mit großer Offenheit beschreibt sie, wie sie gemeinsam mit ihrer Tochter, manchmal auch gegen sie, lernt, mit deren Krankheit (vielleicht doch einer bipolaren Störung?) umzugehen.
Erfahrungsbericht	Seelengezeiten	Valerie Rupprecht	Das subjektive Erleben manisch-depressiver Ausnahmezustände lässt sich kaum mit Worten beschreiben. Dieses Buch macht es nun visuell spürbar: grelle wie düstere Farben in scharfem Kontrast, bewegende Texte und verzweifelte Wortfetzen, expressive grafische Unwetter und finstere Stimmungslandschaften geben einen hautnahen Eindruck, durch welche seelische Höllen und prekäre Ekstasen die Patienten gehen.
Erfahrungsbericht	Seelensturm: Ein Leben mit manischen Depressionen	Agnes Quinz	Eine Betroffene erzählt rückhaltlos offen vom Beginn, dem Verlauf und der Gegenwart ihrer manisch-depressiven Erkrankung , wie es zum Ausbruch ihrer Krankheit kam, wie die Situation eskalierte, wie Phasen der Besserung sich mit Rückfällen abwechselten und wie es ihr immer mehr gelang, trotz der Erkrankung ein glückliches Leben zu führen. Genau werden auch die jeweiligen Medikamente und deren Wirkungen geschildert, Erfahrungen aus erster Hand gewissermaßen.
Erfahrungsbericht	Tanz in der Brandung: Mein Leben als Manisch-Depressive	Terri Cheney	Terri Cheney ist erfolgreiche Anwältin in Los Angeles. Zu ihren Mandanten gehören Stars wie Michael Jackson, Quincy Jones und Lionel Ritchie. Doch ihr Leben gleicht einer Achterbahnfahrt: Sie ist manisch-depressiv. Die Autorin erzählt von ihrem Leben zwischen Anwaltskanzlei und Psychiatrie, zwischen einer Elektroschocktherapie und dem Glamour Hollywoods.
Erfahrungsbericht	Wildes Pferd - Bunter Kolibri Die Biografie meiner bipolaren Erkrankung	Renate Brochhaus	Eine spannende Autobiographie über das Leben mit einer großen Bandbreite. Renate Brochhaus berichtet kenntnisreich und authentisch über die bipolare Erkrankung und den schwierigen Balanceakt zwischen Euphorie und abgrundtiefer Verzweiflung. Es ist ein Jahr voller Sorgen und Ängsten, aber auch ein Jahr voller Lebendigkeit und mitreißender Freude.

Erfahrungsbericht	Zwischen mir und mir: Sommerferien in der Psychiatrie	Charlotte Fritsch	Die sechzehnjährige Christin freut sich auf ihre Sommerferien. Doch nach einem kurzen Gespräch mit einer Psychologin ist plötzlich alles anders. Christin wird als manisch-depressiv diagnostiziert und statt Strandurlaub mit Freunden heißt es: Jugendpsychiatrie. Der Lesende wird mit der Frage konfrontiert, wo Individualität aufhört und Krankheit anfängt. Steckt hinter den meisten Persönlichkeitsstörungen eher ein Trauma, das mit Pillen gar nicht therapierbar ist.
Erfahrungsbericht Sachbuch	Extreme Gefühle: Manisch-depressiv: Leben mit einer bipolaren Störung. Hilfen für Betroffene und Angehörige	Pascal Sienaert Els Dahl	Pascal Sienaert zeigt am Beispiel seiner Patientin Els Dahl, wie sich eine bipolare Störung äußern kann. Die Lebensgeschichte macht Mut, sich konstruktiv mit der Erkrankung auseinander zu setzen: Heilung ist möglich, wenn Betroffene und Angehörige auf die vielen praktischen Anregungen für die therapeutische Begleitung einschließlich der notwendigen medikamentösen Behandlung zurückgreifen.
Erfahrungsbericht Sachbuch	Mit gebrochenen Flügeln fliegen....Menschen berichten über bipolare Störungen	Renate Kingma	Menschen, die an einer bipolaren Störung leiden, schildern ihre ganz persönliche Lebens- und Krankengeschichte von der Kindheit über den ersten Ausbruch bis zur exakten Diagnose und der angemessenen Behandlung. Sie sprechen über Probleme in Partnerschaft und Beruf, über Angst und Einsamkeit, über die Schwierigkeiten, den richtigen Arzt zu finden und ihre Krankheit annehmen zu können. Es kommen auch Angehörige zu Wort. Ihre Berichte zeigen, dass auch sie Hilfe brauchen, um mit der Überforderung durch die Krankheit in ihrer Familie fertig zu werden.
Kinder	Annikas andere Welt - Das Bilder-Erzählbuch	Sigrun Eder Petra Rebhandl-Schartner Evi Gasser	Annika ist traurig. Sie fragt sich: „Hat Mama mich vergessen?“ und „Bin ich schuld daran?“ Denn Mama ist nicht mehr so, wie sie früher einmal war Erst, als Annika versteht, was es mit Mamas seltsamem Verhalten auf sich hat, geht es bergauf. Kinder psychisch erkrankter Eltern werden unterstützt und geholfen, sich in einem schwierigen Familienumfeld zurecht zu finden. Mit-Mach-Seiten laden außerdem dazu ein, die eigene Situation aufzuschreiben bzw. aufzumalen.
Kinder	Annikas andere Welt EXTRA - Das Mit-Mach-Heft für deine Gedanken und Gefühle	Sigrun Eder Petra Rebhandl-Schartner Evi Gasser	Verhält sich dein Papa/deine Mama irgendwie seltsam? Fragst du dich, was los ist? Vielleicht geht es dir wie Annika. Ihre Mama ist psychisch krank. Das bringt Annika und alles andere durcheinander. Das Mit-Mach-Heft ist extra für dich. Darin kannst du all deine Gedanken und Gefühle ordnen und die Psyche besser verstehen. Du lernst auch, wie du deine Psyche schützt. Und das Beste: Es hilft dir, mit der psychischen Krankheit deines Elternteils besser klarzukommen!
Kinder	Katminka – Katzenglück und Katzenjammer	Jana Grüttmüller Doro Linke	Kindgerecht verfasst, um die Krankheit für Kinder begreiflich zu machen und ihnen etwaige Schuldgefühle an den Stimmungsschwankungen der Eltern zu nehmen.
Kinder	Mamas Monster	Erdmute v. Mosch	Dieses zauberhafte Bilderbuch ist das erste, das Eltern, Großeltern und Erzieherinnen ermöglicht, kleinen Kindern zu erklären, was eine Depression ist. Mit einfühlsamer Sprache und wunderbar zarten Bildern hat Erdmute von Mosch ein Buch gestaltet, das 3-6jährigen Kindern die Krankheit Depression verständlich macht
Kinder	Papa Langohr und die Achterbahnkrankheit	Stephenie Krüger und Daniel Illy	Warum verhält sich Papa Langohr plötzlich so komisch? Dieses mit bezaubernden Bildern illustrierte Buch gibt Kindern eine leicht verständliche Antwort, so dass sie sich nicht mehr fürchten oder schämen müssen.
Kinder	Nicht von schlechten Eltern. Kinder psychisch Kranker	Fritz Mattejat Beate Lisofsky	Wenn Eltern psychisch krank sind, leiden auch ihre Kinder. Statt beschützt und behütet aufzuwachsen, werden sie nicht selten über Nacht zur Stütze der Familie. Das Buch berichtet von der Seelennot der bisher übersehenen Kinder. Die Autoren stellen Modelle und Initiativen vor, die Eltern und Kindern Unterstützung bieten.

Kinder und Jugendliche Ratgeber	Stimmungsschwankungen bei Kindern und Jugendlichen: Ratgeber für Eltern und Erzieher	Ulrike Schäfer Michael Bauer	Stimmungsschwankungen im Kindes- und Jugendalter sind häufig und sehr unterschiedlich. Neben den entwicklungsbedingten Stimmungsschwankungen wird über depressive und manische Erkrankungen, deren Früherkennung und Behandlung aufgeklärt.
Kinder und Jugendliche Sachbuch	Kinder bipolar erkrankter Eltern	Peter Bräuning Stephanie Krüger Yvette Rosbander	Uns bipolare Eltern, ob Vater oder Mutter, beschäftigen immer dieselben Fragen. Was bewirkt meine Erkrankung bei meinen Kindern? Bin ich schuld, wenn auch meine Kinder eine bipolare Erkrankung entwickeln? Was kann ich tun, damit meine Kinder gesund aufwachsen? Wie kann ich verhindern, dass meine Kinder sich für meinen Zustand verantwortlich fühlen?
Kinder und Jugendliche Sachbuch	Kinder psychisch kranker Eltern stärken: Informationen für Eltern, Erzieher und Lehrer	Albert Lenz Eva Brockmann	Der erste Teil des Ratgebers informiert über psychische Erkrankungen, die Anzahl der Betroffenen, über Erkrankungsrisiken der Kinder, über die Belastungsfaktoren und das Belastungserleben der Kinder und der Eltern. Der zweite Teil beschäftigt sich mit der Frage, was Kinder psychisch kranker Eltern stärkt und welche Besonderheiten resiliente Kinder auszeichnen. Der letzte Teil des Ratgebers gibt Eltern praktische Anregungen, wie sie die Resilienz ihrer Kinder stärken können. Zudem enthält er zahlreiche Hinweise für Erzieher und Lehrer, wie diese betroffenen Familien unterstützen können.
Kinder und Jugendliche Erfahrungsbericht	Utopia Blues : Manie, Depression und Suizid im Jugendalter	Marianne Rutz	Dieses Buch zeigt beispielhaft, wie eine Mutter mit der problematischen Situation ihres Sohnes umzugehen versucht. Beiträge ausgewiesener Fachleute zu den Themen Manie, Depression, Jugendliche in der Psychiatrie, Jugendsuizid und Trauerbewältigung vermitteln wichtige Hintergrundinformationen und praktische Hinweise, die betroffenen Eltern in dieser schwierigen Situation zu Orientierung verhelfen.
Psychopharmaka	Vademecum Bipolare Störungen: Die Pharmakotherapie der bipolaren affektiven Störungen	Jens Langosch	Dieses Buch bietet in übersichtlicher Form die wichtigsten Therapiemöglichkeiten der bipolaren Störung. Die Anwendung von stimmungsstabilisierenden Medikamenten, Antidepressiva, Benzodiazepinen und atypischen Neuroleptika wird anschaulich erläutert. Kompakt und aktuell enthält es detaillierte Angaben zu Präparaten, Dosierungen, Neben- und Wechselwirkungen.
Psychopharmaka Erfahrungsberichte	Psychopharmaka absetzen Erfolgreiches Absetzen von Neuroleptika, Antidepressiva, Phasenprophylaktika, Ritalin und Tranquilizern	Peter Lehmann	Für die Millionen von Menschen, die Psychopharmaka nehmen, sind detaillierte Erfahrungsberichte, wie diese Substanzen abgesetzt wurden, ohne gleich wieder beim Arzt oder in der Anstalt zu landen, von existentiellem Interesse. 31 Betroffene aus aller Welt und eine Angehörige schreiben über ihre Erfahrungen beim Absetzen. Alle leben jetzt frei oder zumindest relativ frei von Psychopharmaka. Ergänzend berichten zwölf Psychiater, Ärzte, Psychotherapeuten, Sozialarbeiter und Heilpraktiker aus dem In- und Ausland, wie sie ihren Klientinnen und Klienten beim Absetzen helfen.
Psychopharmaka Fachbuch	Der Chemische Knebel Warum Psychiater Neuroleptika verabreichen. Mit wertvollen Tipps zum Absetzen	Peter Lehmann	Von Asthma bis Schizophrenie. von Bettnässen bis Neurose, von Juckreiz bis Depression gibt es kaum eine Diagnose, die nicht den Einsatz von Neuroleptika nach sich ziehen kann. Dabei bestehen die ›Nebenwirkungen‹ dieser psychiatrischen Medikamente aus schweren körperlichen, geistigen und psychischen Schäden. In diesem Buch wird aufgedeckt, was Psychiater vor den Betroffenen, ihren Angehörigen sowie der interessierten Öffentlichkeit verbergen.
Psychopharmaka Ratgeber Sachbuch	Chemie für die Seele. Psyche, Psychopharmaka und alternative Heilmethoden	Josef Zehentbauer	Dieses Buch bietet eine kritische Einführung in das Denken und Handeln der Psychiatrie, eine übersichtliche und gut verständliche Darstellung der Wirkungsweisen, Risiken und Anwendungsgebiete von Psychopharmaka und einen Überblick über alternative Heilmethoden. Ein Klassiker der Psychiatriekritik und Selbsthilfe.

Psychopharmaka Sachbuch	Die Lithiumtherapie Nutzen - Risiken - Alternativen	B.Müller-Oerlinghausen, W.Greil, A.Berghöfer (Hrsg.)	Standardkompendium zur Lithiumtherapie; 2.Auflage (Neubearbeitung) für 35 € bei der DGBS erhältlich. Ausführliche Darstellungen zu theoretischen Grundlagen, Wirkungsmechanismen von Lithium; klinische Effekte und Indikationen; unerwünschte Wirkungen und Risiken; Pharmakonökonomie der Lithiumprophylaxe; Alternativen und Supplemente zur Lithiumprophylaxe; Praxis der Lithiumanwendung (praktische Ratschläge), Probleme Arzt-Patient und Labormethoden zur Bestimmung von Zielgruppe sind für Ärzte, aber auch für Betroffene verständlich geschrieben.
Psychotherapie Fachbuch	Wie wirkt Psychotherapie? Forschungsgrundlagen für die Praxis	Reinhold Becker	Was im Gehirn tatsächlich bei Psychotherapie passiert, ist eine faszinierende Fragestellung, die sowohl Fachwissenschaftler als auch Psychotherapeuten unterschiedlicher Schulen und Betroffene gleichermaßen interessiert. Das Buch vereint Beiträge herausragender Wissenschaftler, die sich mit diesem Thema in differenzierter Weise beschäftigen.
Ratgeber	Bipolare Erkrankung	Siegfried Kasper Petra Hauk	Dieser Patientenratgeber bietet Menschen mit einer bipolaren Erkrankung die Möglichkeit, für ihre Krankheit Verantwortung zu übernehmen. Er bietet praktische Tipps für das tägliche Leben und unterstützt auch Angehörige.
Ratgeber	Bipolare Störungen (manisch-depressive Erkrankungen): Ein Ratgeber für Betroffene und Angehörige	Heinz Grunze Rosa Geislinger	Durch die gemeinsame Autorenschaft einer der Angehörigenarbeit und Selbsthilfe verpflichteten Psychologin und eines in Klinik und Forschung tätigen Psychiaters wird auf viele Aspekte der Erkrankung eingegangen.
Ratgeber	Der Bipolare Spagat: Manisch-depressive Menschen verstehen – Das Hilfe-Buch einer Betroffene für Freunde und Angehörigen	Donna Reynolds	Es sind nicht nur die Hochs und Tiefs, die den Betroffenen und ihren Angehörigen zu schaffen machen. In diesem Buch beschreibt eine Betroffene warum sich ein Graben zwischen der eigenen inneren Realität und der äußeren Realität der anderen auftut. Der direkte Stil mit kurzen Textpassagen und die eingängige Alltagssprache kombiniert mit Comic-artigen Zeichnungen, liefern Aha-Erlebnisse und machen die oft nicht nachvollziehbaren Verhaltensweisen verständlich. Das Buch bietet über 100 Lösungswege für einen besseren Umgang mit der Erkrankung und ein verständnisvolles Miteinander.
Ratgeber	Der Weg da raus Manische Depression: Endstation?	Leonard Bruckner	Dieses Buch beschreibt, wie eine seelische Erkrankung zu einem selbständigen Teil einer Biografie wird, aber nicht nur die Krankheit mit ihren Wechselwirkungen, sondern gleichzeitig auch deren Bewältigung und Verarbeitung. Der Leser erfährt, dass zu einer erfolgreichen Krankheitsbewältigung nicht nur professionelle oder familiäre Unterstützung gehört, sondern auch so etwas wie Selbstdisziplin und Beharrlichkeit. Dieses Buch kann Betroffene anregen, ihre eigenen 'Wurzeln' zu erforschen, darin Halt zu finden, die eigene Lebensbewältigung zu reflektieren und das als lebenslange Aufgabe!
Ratgeber	Die bipolaren Störungen, Manisch-depressive Erkrankungen Ratgeber für Betroffene und ihre Angehörigen	Heinz Grunze Jörg Walden	Dieses Buch will Mut machen, das Krankheitsbild besser zu verstehen. Es vermittelt das notwendige Wissen für einen qualifizierten Dialog mit dem Arzt und soll auf diese Weise dazu beitragen, den therapeutischen Prozess zu fördern.
Ratgeber	Manie und Depression. Selbsthilfe bei bipolaren Störungen	Monica Ramirez Basco	Monica Ramirez Basco hat bewährte Selbsthilfe-Strategien zusammengestellt, die helfen, die Kontrolle über den Alltag wiederzugewinnen, der verführerischen Kraft manischer Episoden zu widerstehen und der Paralyse der Depression zu entgehen. Die sehr gut strukturierten Arbeitsblätter unterstützen Betroffene dabei.

Ratgeber	Mutter werden mit einer bipolaren Störung - was sollte ich wissen?: Ein Ratgeber für Patientinnen	Stephanie Krüger	Frauen mit einer bipolaren Erkrankung sind verunsichert, wenn sie schwanger werden wollen oder ungeplant schwanger geworden sind. Dieses Buch hilft dabei, sich über wichtige und spezifische Fragen zu Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit zu informieren.
Ratgeber	Ratgeber Manisch-depressive Erkrankung: Informationen für Menschen mit einer bipolaren Störung und deren Angehörige	Thomas D. Meyer Martin Hautzinger	Der Ratgeber beschreibt die verschiedenen Erscheinungsformen der Störung, liefert Informationen zum Verlauf, und zu Behandlungs- sowie Selbsthilfemöglichkeiten, und zeigt wirksame medikamentöse und psychotherapeutische Behandlungsmöglichkeiten auf.
Sachbuch	Achterbahn der Gefühle. Mit Manie und Depression leben lernen	Thomas Bock	Klassiker! Dieses sehr empfehlenswerte Buch beschreibt die Lebensgefühle von Menschen mit manisch-depressiven, auch bipolar genannten Störungen, und macht sie für Außenstehende verständlich. Fallbeispiele zeigen verschiedene Verläufe sowie die dahinterstehenden Konflikte und Lösungsmöglichkeiten.
Sachbuch	Bipolar – Leben mit extremen Emotionen	Eberhard J. Wormer	Wormer informiert umfassend über alle Aspekte der Störung. Worüber Psychiater mit Patienten und Angehörigen ungern oder überhaupt nicht sprechen, darüber gibt dieses Buch offen Auskunft. Informationen über rechtliche und berufliche Fragen sowie praktische Hinweise zur Problemlösung stärken das Selbstbewusstsein und verhindern, dass Betroffene zum Spielball eines seelenlosen Medizinbetriebs werden
Sachbuch	Leben mit bipolaren Störungen	Peter Bräunig	Das hier gebündelte Basiswissen hilft zu verstehen und macht Sie stark im Umgang mit der Erkrankung. Besonders ausführlich sind die neuen Medikamente und die Psychotherapie vorgestellt.
Sachbuch	S3-Leitlinie - Diagnostik und Therapie bipolarer Störungen	Michael Bauer	Leitlinien dienen dazu, Versorgungsfragen zu formulieren, das umfangreiche Wissen dazu zusammenzutragen und kritisch zu bewerten, gegensätzliche Standpunkte zu klären und das derzeitige Vorgehen der Wahl zu definieren. Sie sollen Patienten, Angehörige und Therapeuten bei der Entscheidung über angemessene Maßnahmen der Krankenversorgung unter spezifischen medizinischen Umständen unterstützen. Die vorliegende Leitlinie setzt dieses Ziel für die bipolaren Störungen um.
Sachbuch	Trialog praktisch: Psychiatrie-Erfahrene, Angehörige und Professionelle gemeinsam auf dem Weg zur demokratischen Psychiatrie	Jürgen Bombosch Jürgen Blume Hartwig Hansen	"Na logisch - trialogisch" lautet das neue Motto der "aufgeklärten" Psychiatrie-Erfahrenen, Angehörigen und Professionellen - natürlich redet man miteinander, natürlich sind alle selbstbestimmt, natürlich wird gleichberechtigt verhandelt... Wirklich? Dieses Buch geht auf die Suche: Wo und wie wird heute der Trialog in der deutschen Psychiatrie praktisch - und wo und weshalb eben (noch) nicht?
Sachbuch	Vom Erfahrenen zum Experten- Wie Peers die Psychiatrie verändern	Jörg Utschakowski Gyöngyver Sielaff Thomas Bock	Peers werden Menschen genannt, die selbst Psychiatrieerfahrungen haben und nun zunehmend in die fachliche Begleitung einbezogen werden. Der wesentliche Effekt ist, dass diese Personen ihre eigenen Erfahrungen positiv und sinnvoll nutzen können und das von vielen Betroffenen als glaubwürdig und hilfreich angesehen wird. In diesem Buch werden die aktuellen Erfahrungen und die Rahmenbedingungen der Peer-Arbeit dargestellt, ergänzt durch viele praktische Hinweise,
Sachbuch Ratgeber	Manisch-depressiv für Dummies	Candida Fink Joe Kraynak	Manisch-depressive Stimmungsschwankungen kennen viele. Aber wie kann man sie ertragen oder besser noch lindern? Die Psychiaterin Candida Fink erklärt, was im Gehirn passiert, wie man den richtigen Arzt findet und welche Therapien und Medikamente heute angewandt werden. Sie gibt Tipps zur Selbsthilfe, die die Symptome lindern können, Krisenzeiten überstehen lassen und sie für Episoden wappnen.

Stand: 02.11.2016