# bipolaris-Newsletter Juli 2014

bipolaris bietet auch eine persönliche Beratung an. Vereinbaren Sie einen Termin:

Tel.: (030) 12 06 42 47  
eMail: [beratung@bipolaris.de](mailto:beratung@bipolaris.de)

## Liebe Leser\*innen,

Auch wenn der heiße Sommer noch andauert, werfen wir in diesem Newsletter schon einen Blick auf den Herbst. Wie immer ist dieser gut gefüllt mit interessanten Veranstaltungen, wie z. B. dem 11. bipolaris-Infotag zum Thema Paarbeziehungen. Zur DGBS-Jahrestagung in Würzburg bringen wir Sie sogar kostenlos.

Mit einem Informationsabend zur bipolaren Störung am 13.August wird in Berlin-Pankow eine neue Selbsthilfegruppe gegründet.

Besonders freue ich mich über das Vertrauen, das die bipolaris-Mitglieder dem Vorstand geschenkt haben, in dem sie diesen einstimmig im Amt bestätigt haben.

*Ich verbleibe herzlichst Ihr  
Uwe Wegener*

# Rückblick - Was war los?

## bipolar Roadshow

**Wie erwartet, war diese ein Highlight: 200 Besucher waren von den musikalischen Darbietungen und der Lesung in der wunderschönen Berliner Passionskirche begeistert und erfuhren in informativen Vorträgen Grundlegendes zur Bipolaren Störung.

Diese und die anderen Stationen hat der Autor und Regisseur Sebastian Schlösser in einem  [--> Tour-Tagebuch](http://www.bipolar-roadshow.de/tourtagebuch_tag7-berlin.html) festgehalten.

# Vorschau - Was wird sein?

## Informationsabend zur Bipolaren Störung in Weißensee

## Neue Selbsthilfegruppe „Die Polarfüchse“ in Berlin-Weißensee

*Informationsabend: Mittwoch, den 13.08.2014 18:00 Uhr - 20:00 Uhr*

*Selbsthilfegruppe: Montags 18:30 Uhr – 20:00 Uhr  
St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee, Gartenstraße 1, 13088 Berlin*

"Was ist die bipolare Störung?" "Welche Therapien sind möglich?" "Was ist Selbsthilfe?" "Was bringt sie?" Alle diese Fragen sollen geklärt werden bei unserem Informationsabend zur Bipolaren Störung. Dieser ist gleichzeitig die Auftaktveranstaltung der Selbsthilfegruppe "Die Polarfüchse" für Menschen mit Bipolaren Störungen.

Weitere Informationen finden Sie im beiliegenden Flyer und im Internet:   
zum [--> Informationsabend](http://www.bipolaris.de/termine-neuigkeiten/bipolaris-infotage/2014-pankow/) und zur [--> Selbsthilfegruppe](http://www.bipolaris.de/selbsthilfegruppen/f%C3%BCr-betroffene/die-polarf%C3%BCchse/)

## Selbsthilfe-Tag für Angehörige Bipolar Erkrankter

*Samstag, 30.08.2014, 15 Uhr, Vivantes Humboldt-Klinikum Berlin-Reinickendorf*

Im Rahmen von Workshops, Vorträgen, Informationsständen sowie einem gemeinsamen Imbiss möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, in Austausch mit anderen Angehörigen und professionell Tätigen zu treten. Im Kontext Ihrer eigenen Erfahrungen möchten wir über Möglichkeiten und Grenzen der Unterstützung durch Angehörige sprechen.

Veranstalter: Vivantes Humboldt-Klinikum, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik in Zusammenarbeit mit bipolaris e. V.

[--> weitere Informationen](http://www.bipolaris.de/termine-neuigkeiten/aktuelle-termine/#HUK-Angehoerige)

## Kostenlos zur DGBS-Jahrestagung 2014

**Jetzt wird's persönlich! Personalisierte Medizin in Diagnostik und Therapie**

*18. – 20.09.2014, Würzburg*

Wer über den aktuellen Stand von Forschung, Therapie und Selbsthilfe informiert sein will, der muss die Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Bipolare Störungen besuchen.

Es lohnt sich für Sie, bipolaris-Mitglied zu sein. Denn so können Sie die Tagungsgebühren, Fahrt- und Übernachtungskosten erstattet bekommen! Informationen dazu erhalten Sie von Annett Oehlschläger, [Annett.Oehlschlaeger@bipolaris-mail.de](mailto:Annett.Oehlschlaeger@bipolaris-mail.de).

Das vollständige Programm, Anmeldemöglichkeiten und weitere Informationen finden Sie hier:   
 [--> www.dgbs.de/jahrestagung-2014.html](http://www.dgbs.de/jahrestagung-2014.html)

## 11. bipolaris-Infotag: Paarbeziehungen im Auf und Ab

## Bipolare Störung und Partnerschaft

*Samstag 25.10.2014, 11 Uhr, Klinikum im Friedrichshain*

Keine Paarbeziehung ist ohne ihre Schwierigkeiten. Wenn aber eine Person von einer bipolaren Störung betroffen ist, sind die Herausforderungen noch größer. Wie können Partner mit dieser besonderen Belastung umgehen?

[--> weiterlesen](http://www.bipolaris.de/termine-neuigkeiten/bipolaris-infotage/11-paarbeziehungen/)

**Wirksamkeit der Selbsthilfe in der Psychiatrie - Landschaft**

**Chancen, Grenzen und Konzepte**

*Fr. 12.09.2014, 15:00 Uhr, Hotel Aquino, Berlin-Mitte*

Selbsthilfe in der Psychiatrie-Landschaft ist mit ihrem Erfahrungswissen zu einem wichtigen Partner in der Umsetzung neuer Erkenntnisse in der Behandlung und Begleitung von seelisch beeinträchtigten Menschen geworden.

Wir wollen gemeinsam in dieser Veranstaltung für die psychiatrische Selbsthilfe werben und zeigen, dass Selbsthilfe heutzutage viel mehr Möglichkeiten umfasst, als allgemein angenommen wird.

[--> weiterlesen](http://www.bipolaris.de/termine-neuigkeiten/aktuelle-termine/#Wirksamkeit)

## Weitere aktuelle Terminhinweise

finden Sie auf unserer Terminseite auf www.bipolaris.de oder bei facebook.com/bipolaris. Manchmal kommt es nach dem Erscheinen unseres Newsletters leider auch zu Verschiebungen oder Absagen von Terminen. Bitte informieren Sie sich deshalb auf

[--> www.bipolaris.de/termine-neuigkeiten/aktuelle-termine](http://www.bipolaris.de/termine-neuigkeiten/aktuelle-termine)

# Projekte

## Inklusions-Netzwerk Neukölln

bipolaris spinnt mit am Inklusions-Netzwerk Neukölln. Gemeinsam mit dem Unionshilfswerk und dem Nachbarschaftsheim Neukölln haben wir dieses initiiert. In einem von der Aktion Mensch geförderten Projekt sollen vor allem Freizeit- und Bildungseinrichtungen unterstützt werden, auch Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen gleichberechtigt teilhaben zu lassen. Unterstützt werden Sie dabei von Genesungsbegleitern.  
Weitere Informationen: [inn@bipolaris-mail.de](mailto:inn@bipolaris-mail.de)

## Psychisch Kranke im Film: Workshop mit Drehbuchautoren und Filmschaffenden

Die Darstellung von Menschen mit psychischen Erkrankungen in Film und Fernsehen ist oftmals sehr reißerisch und von Unkenntnis gezeichnet. Um dem abzuhelfen, veranstaltete das Aktionsbündnis seelische Gesundheit einen Workshop. Die 60 anwesenden Drehbuchautoren und Dramaturgen nahmen den Vortrag „Bipolar Betroffene in Film und Fernsehen – mehr als ein gefundenes Fressen!“ begeistert auf. Gehalten wurde er von der der Buchautorin und stellvertretenden bipolaris-Vorsitzenden Donna Reynolds.

[--> zum Vortrag](http://www.bipolaris.de/erfahrungsberichte/vortr%C3%A4ge/#Medien)

# bipolaris-Interna

## Mitgliederversammlung 2014: Vorstand im Amt bestätigt

Die Mitgliederversammlung am 11. Juli 2014 entlastete den Vorstand einstimmig und bestätigte ihn vollständig. Wiedergewählt wurden: Uwe Wegener (Vorsitzender), Donna Reynolds (stellvertretende Vorsitzende), Annett Oehlschläger (Finanzwart), Ilse, Heide, Martina, Olivia.

Als Rechnungsprüferin wurde Ramona Freitag bestätigt.

# bipolaris …

ist eine unabhängige Interessenvertretung von Menschen mit Bipolaren Störungen und deren Angehörigen aus Berlin und Brandenburg.

Wir sind ein seit 2008 bestehender Zusammenschluss von Betroffenen, deren Angehörigen, Selbsthilfegruppen und anderen Personen, die sich mit der Bipolaren Störung beschäftigen. Als eingetragener gemeinnütziger Verein arbeiten wir ehrenamtlich und selbstbestimmt, um unsere gemeinsamen Interessen und Ziele umzusetzen. Dazu zählen in erster Linie:

* Hilfe beim Aufbau und der Koordinierung sowie der Vernetzung von Selbsthilfegruppen
* Aufklärung der Öffentlichkeit, Anti-Stigma-Arbeit und Inklusion
* Interessenvertretung in den Gremien des Gesundheits- und Sozialwesen

Sie sind herzlich eingeladen, uns durch Mitgliedschaft, Spenden oder Mitarbeit zu unterstützen!

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website   
[--> www.bipolaris.de](http://www.bipolaris.de)

Parität Unser Spitzenverband

Verantwortlich im Sinne des Mediengesetzes: Uwe Wegener

bipolaris e. V., Jeverstr. 9, 12157 Berlin, [bipolaris@bipolaris.de](mailto:bipolaris@bipolaris.de), [www.bipolaris.de](http://www.bipolaris.de)

Vereinsregistergericht Berlin-Charlottenburg VR 29694 B – Steuernummer: 27 / 661 / 64074

Vertretungsberechtigter Vorstand: Uwe Wegener (Vorsitzender), Donna Reynolds, Annett Oehlschläger



Mitglied der   
LV **Selbsthilfe** Berlin